

# REGULAMIN



## 1. Kierownictwo

**Polski Związek Lekkiej Atletyki**

## 2. Termin i miejsce

6 grudnia 2020, Dębno.

## 3. Gospodarz

Urząd Miasta i Gminy Dębno – [www.debno.pl](http://www.debno.pl)

## 4. Organizator

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dębnie, ul. Jagiełły 1, 74-400 Dębno

(095) 760 24 36, [prompt@wp.pl](mailto:prompt@wp.pl), [www.maratondebno.pl](http://www.maratondebno.pl)

Stowarzyszenie Maraton Dębno przy współudziale Komitetu Organizacyjnego Maratonu Dębno.

## 5. Konkurencja – Maraton Mężczyzn

## 6. Warunki uczestnictwa

Do startu w 90. PZLA Mistrzostwach Polski w Maratonie Mężczyzn prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej, którzy do dnia 6 grudnia 2020 roku ukończą 18 lat, posiadający ważną na sezon 2020 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

## 7. Program

Rywalizacja w 90. PZLA Mistrzostwach Polski w Maratonie Mężczyzn odbędzie się na trasie posiadającej atest PZLA, oznakowany każdy kilometr, punkty pomiaru czasu co 5 km (trasa wytyczona jest ulicami Dębna oraz poza miastem zalesionymi drogami o nawierzchni asfaltowej (98%) oraz kostce brukowej (2%)).

Trasa: 42,195 km, 4 pętle - dwie ulicami Dębna i dwie na trasie Dębno-Dargomyśl-Cychry- Dębno.

Start: Dębno, ul. Kostrzyńska 14, godz. 11.00.

Meta: Dębno, ul. Mickiewicza 10. Pomiar czasu do godz. 14.30.

## 8. Nagrody

W ramach rywalizacji indywidualnej mistrzostw Polski za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

Dodatkowe nagrody zabezpieczone przez organizatora zgodnie z regulaminem 47. Maratonu Dębno 2020.

## 9. Zgłoszenia

Do 90. PZLA Mistrzostw Polski w Maratonie Mężczyzn obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 12 października 2020, do godziny 17:00 w dniu 30 listopada 2020.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres [mistrzostwapolski@pzla.pl](mailto:mistrzostwapolski@pzla.pl) z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł. Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.



TOTALbet

4F

4MOVE

TOYOTA

Okęcie

polanik

WESTLE for HEALTHIER KIDS

TEMP SPORT

Polski Związek Lekkiej Atletyki  
ul. Mystowicka 4, 01-612 Warszawa

[pzla@pzla.pl](mailto:pzla@pzla.pl)  
[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)

[polskalekkoatletyka](https://www.facebook.com/polskalekkoatletyka)  
[pzlawideo](https://www.youtube.com/pzlawideo)

[pzlanews](https://www.instagram.com/pzlanews)  
[pzla1919](https://www.youtube.com/pzla1919)



Ministerstwo  
Sportu

# REGULAMIN



## 10. Zasady rozgrywania konkurencji

Zgodnie z regulaminem 90. PZLA Mistrzostw Polski w Maratonie Mężczyzn – 47. Maratonu Dębno 2020.

## 11. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Zgodnie z regulaminem 90. PZLA Mistrzostw Polski w Maratonie Mężczyzn – 47. Maratonu Dębno 2020.

W Biurze Organizacyjnym w Hali Sportowo- Rehabilitacyjnej, ul. Piłsudskiego 10 w dniach 5 grudnia w godz. 14.00 – 20.00 lub 6 grudnia w godz. 8.00 – 11.00.

## 12. Noclegi oraz wyżywienie

Zamówienia na noclegi i wyżywienie należy przestać na adres organizatora w terminie przez niego określonym w regulaminie.

## 13. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

Zgłoszenie zawodnika po terminie wiąże się z opłatą karną w wysokości 500 złotych.

## 14. Inne

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
  - ❖ zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
  - ❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
  - ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
  - ❖ jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
  - ❖ nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
  - ❖ został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19 (zachowanie dystansu, częste mycie rąk, zastanianie łokciem twarzy podczas kichania itp.).
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w 90. PZLA Mistrzostwach Polski w Maratonie Mężczyzn zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

**Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii**

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie**

**„90. PZLA Mistrzostw Polski w Maratonie Mężczyzn” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**



TOTALbet

4F

4MOVE

TOYOTA

Okęcie

polanik

WESTLÉ for HEALTHIER KIDS

TEMP SPORT

Polski Związek Lekkiej Atletyki  
ul. Mysłowicka 4, 01-612 Warszawa

✉ pzia@pzla.pl  
🌐 www.pzla.pl

📘 polskalekkoatletyka  
📺 pzlawideo

📺 pzia1919



Ministerstwo  
Sportu